

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Школы № 97

Е.А. Карташов

Приказ № 09/02 ПД  
от 01 сентября 2016 г.



**Положение о режиме занятий обучающихся  
(новая редакция)**

Красноярский край  
г. Железногорск  
2016г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом школы (изменения Устава п.3).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Школы № 97 (далее – Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Обучение в Школе осуществляется в очной, очно-заочной и заочной формах.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. В праздничные дни (установленные законодательством Р.Ф.) образовательное учреждение не работает.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – четыре. Для заочной формы обучения предусматриваются шесть очных периодов обучения - групповые занятия (далее-сессии) и межсессионные периоды обучения (индивидуальные консультации обучающихся).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами) Каникулы для заочной формы обучения регламентируются годовым календарным графиком.

2.5. Продолжительность учебного года, четвертей, сессий, межсессионных периодов обучения (индивидуальных консультаций обучающихся), каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год разрабатывается Школой самостоятельно и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2 -12 классах по 6-ти дневной учебной неделе;
- С(К) классы по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах очной формы обучения составляет 40 минут, для классов очно-заочной и заочной форм обучения продолжительность уроков составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» и Уставом школы (изменения Устава п.3) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Школа открыта для доступа в течение шести рабочих дней с понедельника по субботу с 8-00 до 21-30, выходным днем считается воскресенье. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут для классов очной формы обучения, в 14-30 для обучающихся очно-заочной формы обучения, в 17-50 для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

#### 2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков во 2-11-х классах (**очное обучение**):

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-10	15 минут
2	9-25	10-05	20 минут
3	10-25	11-05	10 минут
4	11-15	11-55	<b>20 минут</b>
5	12-15	12-55	<b>15 минут</b>
6	13-10	13-50	

#### Расписание звонков на субботу (**очное обучение**)

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8-30	9-10	10 минут
2	9-20	10-00	10 минут
3	10-10	10-50	10 минут
4	11-00	11-40	<b>10 минут</b>
5	11-50	12-30	<b>10 минут</b>
6	12-40	13-20	

#### Расписание звонков для учащихся, обучающихся в очно-заочной форме обучения

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	14-30	15-10	10 минут
2	15-20	16-00	10 минут
3	16-10	16-50	10 минут
4	17-00	17-40	10 минут
5	17-50	18-30	10 минут
6	18-40	19-20	

#### Расписание звонков для работающих обучающихся очно – заочной и заочной форм обучения

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	17-50	18-30	10 минут
2	18-40	19-20	10 минут
3	19-30	20-10	10 минут

4	20-20	21-00	10 минут
---	-------	-------	----------

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
2-3 С (К) классы	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	
10-11	37	

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

### 4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные занятия, групповые, индивидуальные консультации, занятия кружков проводятся по отдельному расписанию. Начало занятий осуществляется не ранее 45 минут после окончания последнего урока.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания последнего урока и влажной уборки помещения.

Режим работы групп продленного дня утверждается директором школы.

### 5. Промежуточная и итоговая аттестация.

В 1-х классах осуществляется в форме годовых контрольных работ по обязательным учебным предметам, предусмотренным учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования для данного года обучения. Результаты годовых контрольных работ оцениваются по двузначной шкале: «зачтено» или «не зачтено».

Во 2-11-х классах промежуточная аттестация обучающихся по учебным предметам осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости на основе четвертных (полугодовых) отметок, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года в соответствии со школьным Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации.